Баловство или саморазвитие- роль перевоплощения в жизни ребёнка.

Основной причиной выбора данной темы консультации послужило неоправданно снисходительное отношение родителей к желанию детей перевоплощаться в различных животных, персонажей сказок и мультиков.Но в основе этого явления лежит не «кривляние»,а желание стать тем, кто обладает привлекательными качествами. Попытаться освободиться от состояния нервно-психологического напряжения, которое возникает , как ответ на различные стрессовые ситуации .Жизнь ребёнка полна ярких впечатлений, ведь в этом мире для него всё ново и загадочно.

Если Вы видите, что малыш постоянно превращается в какого-то персонажа, то не запрещайте ему это делать, а подключитесь к игре. Ведь в этот момент его мышление не критично, он воспринимает информацию в полном объёме. Что же можно скорректировать в этот момент? Через перевоплощение в героев сказок можно обратиться к эмоциональному опыту детей, учить их распознавать чувства, как свои, так и других людей, знакомить с основными эмоциями: радостью, страхом, гневом, грустью, обидой и т. д. Ребенок получает возможность быть главным действующим лицом, ощущать собственную значимость, почувствовать, что взрослый здесь не для того, чтобы контролировать его, а для того, чтобы быть с ним, жить совместной жизнью. Радость, заинтересованность в результате совместной деятельности, переживание успеха удерживает его от антисоциальных поступков и ухода в себя.

Используйте перевоплощение в любимых героев, чтобы незаметно скорректировать поведение ребёнка – если мальчик постоянно представляет себя «человеком-пауком», а девочка одной из «Винкс» ,то почему бы не позаимствовать положительные качества этих персонажей? Ведь смелость, смекалка, сила и благородство всегда актуальны. Когда дошкольник примеряет на себя роль, то невольно становится её заложником – ведь не может же человек- паук бояться темноты? А принцесса громко кричать в магазине требуя шоколадку? Поэтому станьте мудрым родителем и используйте увлечение своего чада «поиграть роль» в благих целях.

Использование перевоплощения позволяет не только знакомить ребёнка с миром чувств или расширять представления об окружающем, но и пробуждает способность к состраданию, сопереживанию, активизирует мышление, воображение, а главное помогает психологической адаптации ребенка в обществе, что помогает преодолеть робость, связанную с трудностями в общении, неуверенностью в себе.

 