

День № 1

Утверждаю
Заведующий МДОБУ № 7

Дата 03.02.2025г.



М.П.Суслова

	Наименование блюда	САД		ЯСЛИ	
		Объем порции (г)	Энер. цен. (ккал)	Объем порции (г)	Энер.цен (ккал)
Завтрак 20%	Суп молочный с крупой манной	180	118,98	150	99,15
	Батон йодированный	30	47,03	20	64,0
	Масло сливочное	5	33,05	5	33,05
	Сыр	15	60,5	9	40,5
	Какао с молоком	180	107,00	150	89,00
	ИТОГО		366,56		325,7
2-й завтрак 5%	Сок натуральный	180	81,00	150	67,5
	ИТОГО		81,00		67,5
Обед 35%	Овощная нарезка (помидор соленый)	60	8,0	40	2,0
	Борщ со свежей капустой со сметаной	200/5	116,8	180/5	84,01
	Плов из говядины	200	360,75		
	Биточек из говядины, каша рисовая рассыпчатая			60/110	119/132,5
	Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный	40/15	94,66/ 23,66	30/10	70,95/ 15,78
	Компот из свежих плодов	180	87,84	150	73,2
	ИТОГО		691,71		497,44
Полдник 15%	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	191,3	80/10	124,55
	Кефир	180	90,0	150	75,0
	ИТОГО		281,3		199,55
	ИТОГО за день		1420,57		1090,19

Старшая медицинская сестра

В.Ю. Харнаныкина