

День № 8

Дата 15.05.2024г.

Утверждаю
Заведующий МДОБУ № 7



М.П.Суслова

Время	Наименование блюд	Сад		Ясли	
		Объем порции (г)	Энер. цен. (ккал)	Объем порции (г)	Энер. цен. (ккал)
Завтрак 20%	Суп молочный с гречневой крупой	180	127,44	150	106,80
	Какао с молоком	180	107,00	150	89,00
	Батон йодированный	30	96,00	20	64,00
	Масло сливочное	5	33,05	5	33,05
	ИТОГО	395	365,74	325	292,25
2-й завтрак 5%	Напиток витаминизированный	180	14,40		
	Фрукты свежие			100	44,00
	ИТОГО	180	14,40	100	44,00
Обед 35%	Овощная нарезка (помидор)	60	8,0	40	2,0
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,80	180	75,42
	Шницель мясной с соусом сметанным с овощами	70/30	227,00	60/25	193,44
	Картофельное пюре	150	137,25	110	91,50
	Хлеб пшеничный	15	23,66	10	15,78
	Хлеб ржаной	40	94,66	30	70,95
	Кисель из сухофруктов	180	127,98	150	106,65
	ИТОГО	745	702,35	605	555,74
Полдник 15%	Яйцо вареное	40	63,00	40	63,00
	Икра кабачковая	60	73,20	40	48,80
	Хлеб пшеничный	15	23,66	10	15,78
	Кефир	180	92,00	150	75,00
	ИТОГО	295	251,86	240	202,58
	ИТОГО за день	1615	1332,74	1270	1094,57

Старшая медсестра

В.Ю. Харнаныкина