

День № 2

Дата **26.03.2024г.**

Утверждаю
Заведующий МДОБУ № 7



М.П.Сулова

Время	Наименование блюд	Сад		Ясли	
		Объем порции (г)	Энер. цен. (ккал)	Объем порции (г)	Энер. цен. (ккал)
Завтрак 20%	Суп молочный с пшеном	180	132,12	150	110,10
	Чай с сахаром	180	40,00	150	28,0
	Батон йодированный	30	96,00	20	64,0
	Масло сливочное	5	33,05	5	33,05
	Кондитерские изделия	35	65,3	22	35,0
	ИТОГО	495	366,47	345	270,15
2-й завтрак 5%	Фрукты свежие	100	44,00	100	44,00
	ИТОГО	100	44	100	44
Обед 35%	Овощная нарезка (огурец соленый)	60	8,0	40	2,0
	Суп картофельный с бобовыми	200	134,75	180	97,02
	Котлеты рубленые из птицы, запеченные с молочным соусом	85	179,67	65	166,83
	Капуста тушеная	150	112,65	110	75,10
	Хлеб пшеничный	15	23,66	10	15,78
	Хлеб ржаной	40	94,66	30	70,95
	Кисель из свежих яблок	180	87,84	150	73,2
	ИТОГО	725	641,23	575	500,88
Полдник 15%	Рыба тушеная с овощами	70/30	107,34	60/20	92,0
	Чай с сахаром	180	40,0	150	28,0
	Хлеб пшеничный	15	23,66	10	15,78
	ИТОГО	295	171,00	240	135,78
	ИТОГО за день	1615	1222,7	1270	950,81

Старшая медсестра

В.Ю. Харнаныкина