

## РЕБЁНОК РУГАЕТСЯ? ЧТО ДЕЛАТЬ

Рано или поздно любой ребенок начинает ругаться. Что делать родителям: не обращать внимания, стыдить или объяснять? Главное – это разобраться в причинах и найти выход из сложившейся ситуации.

### **Готовимся к неожиданностям.**

Вы услышали плохое слово от ребенка. Это внезапно и, конечно же, не запланировано. Особенно, если дома не принято ругаться.

Специалисты считают, что стыдиться в такие моменты не стоит, а вот воспринимать такое поведение надо всерьез.

Ребенок активно познает мир и осваивает язык и речь. Он с радостью повторяет то, что слышит от детей и взрослых, из мультиков и кино. У него нет специального интереса к плохим словам, поэтому родителям не надо резко на них реагировать, но и делать вид, что ничего не слышали не стоит.

### **Этап развития.**

2 года – первые грубые слова, которые произносит ребенок, начиная с двух лет, затрагивают «туалетную» тему. Ребенка интересует все, что связано с выделительной системой.

3-4 года – следующий этап психического развития малыша захватывает сексуальность. Ребенок узнает строение тела и новые слова, обозначающие половые органы.

5 лет – в этом возрасте в лексиконе ребенка появляются эмоциональные бранные слова. Дети копируют взрослых в моменты ярких эмоциональных проявлений. Такие ругательства интересны малышу. Он еще не понимает их смысла, но уже активно использует в попытке походить на взрослых.

Переход от одной стадии к другой показывает, что ребенок прошел нужный этап психического развития.

### **Отучаем ребенка ругаться.**

Запрещать ребенку говорить «плохие» слова, как правило, не действенно. Не обращать внимания на происходящее, тоже не вариант.

Дети, чаще всего, не понимают, что означает то или иное ругательство. Объясните ребенку смысл таких слов и то, что ими можно обидеть другого человека. Таким образом, обычный недейственный запрет можно превратить в повод для размышлений.

Постарайтесь воздержаться от смеха, когда ваш малыш первый раз «ругается», как бы комично это не выглядело. Подобная реакция только укрепит ребенка в желании «выражаться».

Можно, пользуясь случаем, объяснить малышу почему не надо так себя вести, а также значения «плохих» слов. И что существует разница между общением со сверстниками и взрослыми.

Не реагируйте слишком эмоционально на принесенное ругательство. Не нужно закатывать глаза, ругать и выяснять, где и от кого он услышал «та-а-ко-о-е». Своим повышенным интересом вы только подтолкнете ребенка повторять «ругательства», чтобы привлечь к себе внимание и посмотреть еще

раз на вашу яркую реакцию. Спокойно объясните, что в вашей семье не принято так говорить.

Обычно ребенок перестает «ругаться», когда узнает значения плохих слов. В обратном случае можно установить жесткие правила. Только придется проследить и за своим поведением и лексиконом, ведь дети так охотно копируют взрослых.

Будьте внимательны к ребенку, реагируйте на «ругательства» сразу. И если в эмоциональном порыве, ребенок не удержался и выругался, то надо немедленно извиниться. То же правило работает и в отношении взрослых. Пусть ребенок копирует ваше вежливое поведение.

Учите малыша находить подходящие фразы, для выражения своих чувств. Можно вместе придумать свои смешные слова, которыми вы замените «ругательства».

Расскажите ребенку о строении тела и о том, как правильно называются различные органы. Пусть эта тема не будет для малыша запретной и перестанет вызвать такой сильный интерес.

Если ребенок выругался в общественном месте, достаточно просто за него извиниться и сменить тему. Не надо при всех выяснять, где он услышал это выражение, и кто научил его таким словам. Ситуации такими действиями уже не помочь, а вот потерять свой авторитет в глазах ребенка очень легко. Если вы слышите плохие слова слишком часто, то это должно вас насторожить. Возможно, ребенок не может самостоятельно справиться со своей агрессивностью и ему нужна помощь психолога.

*Используемый ресурс [\(\[mininuniver.ru\]\(http://mininuniver.ru\)\)](http://mininuniver.ru)*